

# 連携だより

平成28年 **12**月号

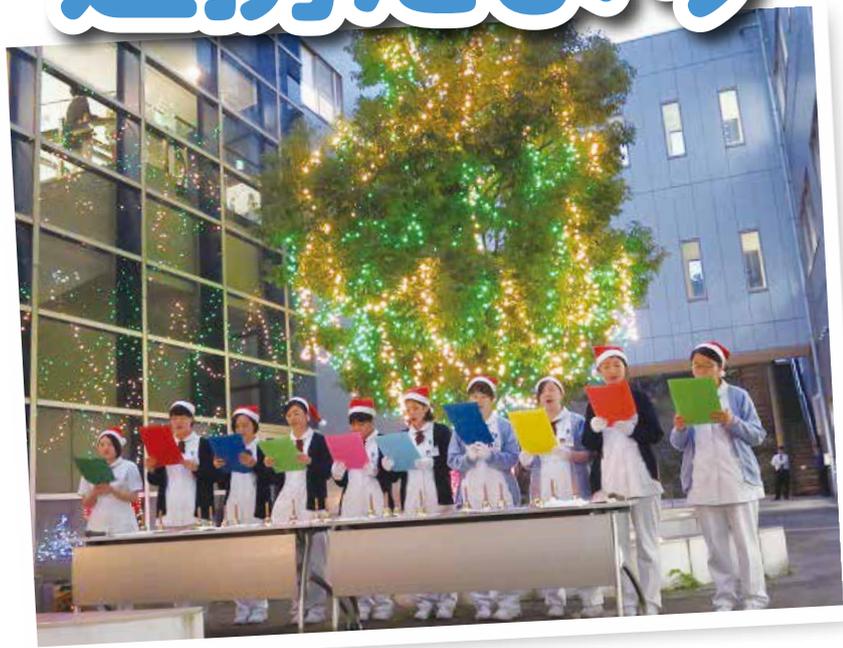
平成28年12月1日発行

独立行政法人 国立病院機構   
呉医療センター・中国がんセンター  
地域医療連携室

〒737-0023 広島県呉市青山町3-1  
TEL 0823-22-3816  
FAX 0823-32-3070

URL <http://www.kure-nh.go.jp/>

E-mail [renkei@kure-nh.go.jp](mailto:renkei@kure-nh.go.jp)



## クリスマスイルミネーション点灯式を開催しました

患者環境等サービス委員会 安田 圭太郎

11月21日（月）今年で5回目となるクリスマスイルミネーションを点灯し、その点灯式を開催致しました。

あたりもすっかり暗くなった17時、患者さんや職員、看護学生など参加した全員でカウントダウンを行い、院長の合図にあわせて緑と黄色を基調に装飾された美しいイルミネーションが一斉に点灯すると、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。点灯後は看護学校の学生によるハンドベルや聖歌の合唱が行われ、クリスマスのムードが漂う和やかな時間となりました。

今年も寒さ厳しい冬がやってきますが、患者さんやご家族の方に少しでも良い思い出として美しいイルミネーションをお楽しみいただければと思います。

### 理念

相手の心情に寄り添う愛のある医療を笑顔で実践します

**Practice medicine from the heart,  
create smiles every day**

### 運営方針

**LOVE and SMILES**

## リンパ浮腫外来の紹介

2009年9月にリンパ浮腫外来が開設され、受診件数は年間300件（複数回受診含）を超えています。対象者は、子宮がん・乳がん・卵巣がんなどの手術でリンパ節を切除された方などの続発性リンパ浮腫、または原発性リンパ浮腫の方です。

「むくみ」がリンパ浮腫かどうかの判断が難しい場合も含め、まずは当院の形成外科のリンパ浮腫外来（医師）を紹介受診していただきます。医師の診察で「リンパ浮腫」と診断され、日常生活上の工夫やセルフケアが必要な場合はリンパ浮腫外来（看護）へ紹介されます。

リンパ浮腫外来（看護）では、NPO日本医療リンパドレナージ協会の講習を受けたセラピストが、フェルディ式複合的理学療法（スキンケア・リンパドレナージ・圧迫療法・圧迫下の運動療法）を基盤としたセルフケア指導を行っています。リンパ浮腫の改善に向けて、患者さんそれぞれの生活環境や大切にしていること等を伺いながら、今後の目標などを一緒に考え、無理をせず毎日続けられることを意識したアドバイスを行います。

リンパ浮腫外来（看護）で実施していることは、主に以下のようなことです。

### 【セルフケア指導】

- ・リンパ浮腫についての基礎知識
- ・日常生活上の注意点
- ・セルフドレナージの方法
- ・圧迫療法：弾性着衣の使用方法
- ・圧迫下の運動療法
- ・炎症時の応急処置

### 【弾性着衣の選定のアドバイス】

- ・弾性着衣の選択（形・サイズ・素材）
- ・弾性着衣の購入手続き



弾性着衣

弾性着衣には用途に合わせた様々なスタイルがありますが、2010年に保険適応（療養費として支給）になり、さらに工夫された素材やカラーバリエーションも増え、おしゃれも楽しめるようになりました。弾性着衣の着用は慣れるまでが大変ですが、コツを得て着用する習慣がつくと、心地よい圧迫感と安心感が得られるようです。また、着用した状態で運動をしてもらうことで、外からの圧迫に加え、内側からの筋ポンプでドレナージ効果が得られます。弾性着衣は、セルフドレナージの後の状態を維持するためにも必要です。リンパ浮腫外来では正しく着用できるように、着用時の工夫などもあわせてお知らせしています。

それらの複合的理学療法と併せて、さらにむくみの改善を望まれる方や蜂窩織炎を繰り返される方には、形成外科でリンパ管静脈吻合術を行うこともあります。こちらは入院の必要がありますので、受診時に医師にお尋ねください。

## リンパ浮腫外来 メンバー



現在、リンパ浮腫外来（医師）は形成外科外来で、リンパ浮腫外来（看護）はナースケア室で行っています。患者さんやご家族がリンパ浮腫と上手く付き合っていけるように、医師・看護師・メディカルクラーク・事務員と連携し、多職種でバックアップしています。

## 新採用 医師紹介

口腔外科

奥村 俊哉



専門 口腔外科一般、顎顔面外傷、口腔ケア

資格等 口腔外科学会認定医、培菌化学療法学会認定医、歯学博士

趣味 野球観戦

ご挨拶

この度、11月1日より呉医療センターにて勤務させていただくことになり過日着任しました。H18年明海大学を卒業し、その後広島大学病院口腔顎顔面再建外科、鳥取大学病院歯科口腔外科にて勤務してまいりました。より良い歯科口腔外科診療を行い呉医療センター、呉地域に貢献できればと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。

小児科

江藤 昌平



専門 小児科一般

資格等

趣味 ゴルフ

ご挨拶

小児科後期研修医として、赴任致しました。早く一人前になれるよう一生懸命頑張りますので、ご指導の程、よろしく申し上げます。



## 消化器合同オープンカンファレンス

日時 平成28年 **12月7日 (水)** 19:00～

場所 呉医療センター・中国がんセンター 研修センター1. 2

演題 「肝・胆・膵及び上部下部消化管を対象疾患とし、  
画像診断から手術・病理診断まで担当各科で検討」

## 地域医療研修センター 定期講演会

日時 平成28年 **12月21日 (水)** 19:00～

場所 呉医療センター・中国がんセンター 研修センター1. 2

演題および講師 「がん治療における形成外科の役割について」

呉医療センター  
形成外科 科長 植村享裕 先生

## 救急外来へのご紹介について

救急車で搬送する患者さんのご紹介は、救命救急センター医師が症状等を直接お伺いさせていただきますので、「救急外来受付」まで電話でご連絡いただきますようお願い申し上げます。

|          |            |              |
|----------|------------|--------------|
| 平日 昼間    | 8:30～17:15 | 0823-22-3111 |
| 土・日および夜間 | 17:15～8:30 | 0823-23-1020 |

## 診療所及び病院から当日緊急にご紹介された患者さん（紹介状持参）の受診対応について

- 1) 一般外来への紹介  
原則、無条件で当日に一般外来診療科ないし救急外来での診察を行います。もし、一般外来担当医が要緊急性あるいは長時間待っての診察となると判断した場合は、担当外来看護師が患者に直接説明し、救急外来診察へ切り替えます。
- 2) 救急外来への紹介  
即時対応します。

0823-22-3816 (直通電話)  
0823-32-3070 (FAX)



## がんサロンのご案内

日時: 12月9日 (金) 14:00～15:00  
内容: 「おしゃべり会」  
場所: 外来棟4階 第3研修室

## PETだより (No.18)

今回はSUV（エスユーブイと言います）についてお話しします。

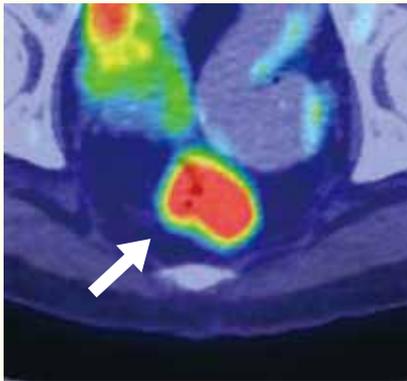
- ・悪性腫瘍にFDGという薬剤が集積し、これを指数化したものがSUVです。
- ・SUVはstandardized uptake valueの略で、標準化集積比とも言います。
- ・PETを読影する際の半定量的指標ですが、この半定量という点がミソで絶対指数ではありません。このため他施設との厳密な比較がSUVの数値では行えません（ある程度の誤差を承知の上であれば可能ですが）。
- ・悪性腫瘍は正常組織よりもSUVが高値となりやすく、これをもとに原発巣や転移の有無、治療効果判定などを行います。なおSUVと腫瘍の増殖能は一般的には相関しますが、SUVと腫瘍の悪性度は必ずしも相関しません。
- ・実際の読影においては集積の最も強い部分を測定し、これをSUVの最大値→SUVmax（エスユーブイマックスと言います）として表示します。つまりSUVmaxは腫瘍の中で最も代謝活性の高い部分を示していると言え、これは予後の推定や治療効果を評価する時にいい指標となります。

予約は当院の地域連携室を通してお願い致します。

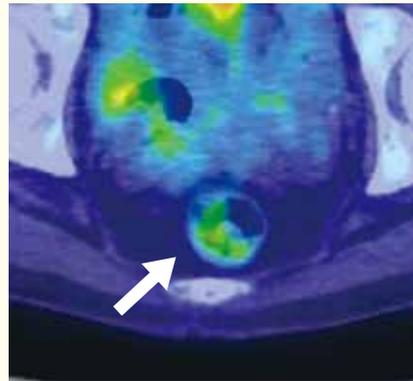
放射線診断科科长 豊田 尚之

### 図説明

図A



図B



60歳代女性、悪性リンパ腫。

図A：治療前PET。直腸の悪性リンパ腫（白矢印）のSUVmaxは15.9と高値を呈している。

図B：治療後のPETでは同部（白矢印）のSUVmaxは2.7と著明に低下しており腫瘍の消退が示唆される。

## 病院紹介募集中です

呉医療センター・中国がんセンターでは、患者さんが手にとって読まれる広報誌「波と風」を定期的に（4月・7月・10月・1月）に発行しています。

貴院のスタッフ及び担当科紹介、トピックス、住所、診療時間など掲載いたします。

掲載ご希望の方は、地域連携室までご連絡下さい。

0823-22-3816（直通電話）

第81回



# 「がんサロン」のお知らせ

がんに関する疑問や質問、ご自身の体験などをみなさんが自由にお話できる場所です。  
お茶を飲みながらお話しませんか。

日時 平成28年12月9日(金)   
14:00～15:00

 場所 呉医療センター外来棟4階  
地域医療研修センター第3

※ 申し込み 不要

院内外問わず、どなたでも参加は自由です。

お問い合わせ

呉医療センター・中国がんセンター がん相談支援センター  
☎ 0823(24)6358 (直通)





# がん治療における 形成外科の役割について

日時 2016年 12月 21日 (水) 19:00～

場所 呉医療センター・中国がんセンター  
管理棟 4F 地域医療研修センター1・2

◆ 座長 呉医療センター・中国がんセンター  
皮膚科 科長 稲東 有希子

◆ 講師 呉医療センター・中国がんセンター  
形成外科 科長

植村 享裕



形成外科は耳鼻咽喉科・乳腺外科  
・整形外科・皮膚科など他科と協力して  
がん治療に取り組んでいます。  
がん切除後の再建手術と術後リンパ浮腫に対する  
治療を中心に紹介します。

◆当講演会は、院内外を問わず、  
医療関係者すべての方を対象と  
させていただきます。  
お気軽にご参加ください。

# 12月の時間外 研修会/勉強会



【連絡先】

独立行政法人国立病院機構 呉医療センター・中国がんセンター 管理課 庶務係（教育企画室）  
広島県呉市鳳山町5番1号/TEL:0823-22-3111/ホームページ: <http://www.kure-nh.go.jp/>



| 研修会名  | 日 時                          | 場 所         | 講 師 ※敬称略                                  | 担当部署      | 院外参加 | 対象職種                 |
|---|------------------------------|-------------|---|-----------|------|----------------------|
| 呉人工関節センター市民公開講座   | 12月2日<br>(金)<br>18:00~19:00  | 地域研修センター1・2 | 呉医療センター・中国がんセンター<br>整形外科 泉田 泰典・森 亮        | 管理課       | ○    | 全職種                  |
| 医療安全講習会<br>「リスクマネジメントのできるチームを作るには」                                    | 12月5日<br>(月)<br>18:00~19:00  | 地域研修センター1・2 | 京大医学部付属病院教授<br>医療安全管理室長 松村 由美             | 医療安全管理部   | 院内向け | 全職種                  |
| 消化器合同オープンカンファレンス<br>胆・肝・膵及び上部下部消化管を対象疾患とし、<br>画像診断から手術・病理診断まで担当各課で検討。 | 12月7日<br>(水)<br>19:00~       | 地域研修センター1・2 | 呉医療センター・中国がんセンター<br>消化器内科 外科 放射線診断科 病理診断科 | 消化器内科     | ○    | 全職種                  |
| コメディカルのお薬勉強会<br>「突発性難聴について」   | 12月12日<br>(月)<br>18:00~19:00 | 11F大会議室     | 呉医療センター・中国がんセンター<br>薬剤部 榎 志織              | 薬剤部       | 院内向け | 看護師<br>助産師<br>コメディカル |
| 第8回 TC SA<br>「腎疾患と栄養」<br>「感染対策」                                       | 12月19日<br>(月)<br>18:00~19:30 | 地域研修センター1・2 | 呉医療センター・中国がんセンター<br>腎臓内科<br>ICT           | 栄養管理室     | ○    | 全職種                  |
| 地域医療センター定期講演会<br>「がん治療における形成外科の役割について」                                | 12月21日<br>(水)<br>19:00~      | 地域研修センター1・2 | 呉医療センター・中国がんセンター<br>形成外科 科長 植村 享裕         | 地域連携室・管理課 | ○    | 全職種                  |



自己研鑽で専門性を高めましょう！

〒737-0023 広島県呉市青山町3-1  
独立行政法人 国立病院機構  
呉医療センター・中国がんセンター

地域医療連携室

中野 喜久雄 清水 洋祐  
森下 早苗 河野 由佳  
折本 陽一  
TEL: (0823) 22-3816