

### 主な医療機関の精神科治療実績

①新規患者数(人) ②抗精神病薬の単剤比率(%)  
③うつ病の認知行動療法 ④統合失調症のSST  
⑤依存症の家族療法 (いずれも2011年実績)

| ①            | ②    | ③  | ④ | ⑤ | 施設名           | 新規患者数(人) | 抗精神病薬の単剤比率(%) | うつ病の認知行動療法 | 統合失調症のSST | 依存症の家族療法 |
|--------------|------|----|---|---|---------------|----------|---------------|------------|-----------|----------|
| 北海道          |      |    |   |   | メディカルケア虎ノ門    | 895      | -             | 0          |           |          |
| 帯広厚生         | 903  | -  |   |   | 東邦大大橋         | 750      | -             | 0          |           |          |
| 北海道大         | 737  | 58 | 0 | 0 | 三井記念          | 732      | -             | 0          |           |          |
| 札幌医大         | 700  | 20 | 0 | 0 | N.T.T.東日本関東   | 730      | 30            | 0          | 0         | 0        |
| 札幌トロイカ       | 505  | 43 | 0 | 0 | 国立がん研究センター    | 720      | 80            | 0          | 0         | 0        |
| 青森           |      |    |   |   | 吉祥寺           | 709      | 30            | 0          | 0         | 0        |
| 県立中央         | 846  | -  | 0 | 0 | 三栄            | 693      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 十和田市立中央      | 713  | 60 | 0 | 0 | 東京医科歯科大       | 595      | 29            | 0          | 0         | 0        |
| 弘前大          | 640  | -  | 0 | 0 | 済生会中央         | 592      | -             | 0          | 0         | 0        |
| むつ総合         | 440  | 30 | 0 | 0 | 成仁医院          | 499      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 岩手           |      |    |   |   | 東京臨海          | 450      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 国・花巻         | 633  | -  | 0 | 0 | 国立国際医療研究センター  | 377      | 50            | 0          | 0         | 0        |
| 県立南光         | 411  | 46 | 0 | 0 | 昭和大東          | 366      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 宮城           |      |    |   |   | 東京警察          | 351      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 県立精神         | 753  | 28 | 0 | 0 | 神奈川           |          |               |            |           |          |
| 菅野愛生会緑ヶ丘     | 753  | 49 | 0 | 0 | 北里大東          | 2283     | 86            | 0          | 0         | 0        |
| 武者ヶ          | 533  | -  | 0 | 0 | 東海大           | 1682     | -             | 0          | 0         | 0        |
| 秋田           |      |    |   |   | 興生会相模台        | 1630     | 48            | 0          | 0         | 0        |
| 秋田大          | 747  | 63 | 0 | 0 | 国・久里浜         | 1519     | -             | 0          | 0         | 0        |
| 大館市立総合       | 423  | -  | 0 | 0 | 横浜市大          | 1188     | 25            | 0          | 0         | 0        |
| 山形           |      |    |   |   | 横浜市大市民総合      | 1095     | 75            | 0          | 0         | 0        |
| 山形大          | 1020 | 64 | 0 | 0 | 聖マリアンナ医科大学    | 1000     | 60            | 0          | 0         | 0        |
| 山形さくら町       | 789  | 31 | 0 | 0 | 昭和大横浜市北部      | 833      | 約40           | 0          | 0         | 0        |
| 公徳会佐藤        | 538  | 57 | 0 | 0 | たわらク          | 800      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 県立鶴岡         | 466  | -  | 0 | 0 | 大石ク           | 789      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 福島           |      |    |   |   | 昭和大藤が丘        | 628      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 竹田総合         | 1152 | 51 | 0 | 0 | 湘南湘南メンタルクリニック | 612      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 星ヶ丘          | 868  | -  | 0 | 0 | 県立こども         | 580      | 20            | 0          | 0         | 0        |
| 一陽会          | 477  | 45 | 0 | 0 | 済生会横浜市東部      | 560      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 県立医大         | 472  | 50 | 0 | 0 | ハートフル川崎       | 523      | 22            | 0          | 0         | 0        |
| 茨城           |      |    |   |   | 聖マリアンナ医科大学    | 476      | 80            | 0          | 0         | 0        |
| 県立こころの医療センター | 1684 | 32 | 0 | 0 | 青山会関内ク        | 452      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 永井ひたちの森      | 500  | 29 | 0 | 0 | 湘南福祉協会湘南      | 443      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 栃木           |      |    |   |   | 富山            |          |               |            |           |          |
| 県立岡本台        | 1040 | -  | 0 | 0 | 富山大           | 1051     | -             | 0          | 0         | 0        |
| 独協医大         | 1020 | 62 | 0 | 0 | 県立中央          | 805      | 82            | 0          | 0         | 0        |
| 足利富士見台       | 898  | 32 | 0 | 0 | 富山市民          | 786      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 上部賀総合        | 641  | 40 | 0 | 0 | 市立砺波総合        | 637      | 20            | 0          | 0         | 0        |
| 足利赤十字        | 500  | 75 | 0 | 0 | 石川            |          |               |            |           |          |
| 群馬           |      |    |   |   | 県立高松          | 1346     | 38            | 0          | 0         | 0        |
| 赤城高原         | 636  | 20 | 0 | 0 | 金沢大           | 821      | 67            | 0          | 0         | 0        |
| 前橋赤十字        | 522  | -  | 0 | 0 | 公立松任石川中央      | 712      | 70            | 0          | 0         | 0        |
| 埼玉           |      |    |   |   | 福井            |          |               |            |           |          |
| 久喜すずのき       | 2455 | 27 | 0 | 0 | 福井大           | 398      | 65            | 0          | 0         | 0        |
| 順天堂大越谷       | 2118 | 40 | 0 | 0 | 山梨            |          |               |            |           |          |
| 平沢記念         | 1243 | 26 | 0 | 0 | 県立北           | 838      | 約30           | 0          | 0         | 0        |
| 済生会鴻巣        | 1136 | 28 | 0 | 0 | 長野            |          |               |            |           |          |
| 埼玉医大         | 1111 | 70 | 0 | 0 | 千曲荘           | 805      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 埼玉精神神経センター   | 1042 | 65 | 0 | 0 | 安曇総合          | 786      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 高仁会戸田        | 939  | 50 | 0 | 0 | 長野赤十字         | 565      | 80            | 0          | 0         | 0        |
| 草加すずのきク      | 715  | -  | 0 | 0 | 諏訪赤十字         | 379      | 58            | 0          | 0         | 0        |
| ユアファミリー会すずのき | 453  | -  | 0 | 0 | 岐阜            |          |               |            |           |          |
| すずのきメンタルケアク  | 431  | -  | 0 | 0 | のぞみの丘         | 899      | 45            | 0          | 0         | 0        |
| 千葉           |      |    |   |   | 岐阜市民          | 709      | 25            | 0          | 0         | 0        |
| 慈恵医大柏        | 1596 | -  | 0 | 0 | 岐阜南           | 505      | 20            | 0          | 0         | 0        |
| 国立国際医療研究センター | 1224 | 35 | 0 | 0 | 県立多治見         | 424      | 75            | 0          | 0         | 0        |
| 亀田総合         | 1095 | 50 | 0 | 0 | 須田            | 420      | 39            | 0          | 0         | 0        |
| 静和会浅井        | 1093 | 53 | 0 | 0 | 静岡            |          |               |            |           |          |
| 順天堂大浦安       | 909  | 42 | 0 | 0 | 順天堂大静岡        | 1238     | -             | 0          | 0         | 0        |
| 成田赤十字        | 763  | 68 | 0 | 0 | 神経科浜松         | 585      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 東邦大佐倉        | 726  | -  | 0 | 0 | 県立こころの医療センター  | 467      | 23            | 0          | 0         | 0        |
| 旭中央          | 638  | -  | 0 | 0 | 聖隷浜松          | 463      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 佐々木          | 603  | -  | 0 | 0 | 愛知            |          |               |            |           |          |
| 県立精神科        | 537  | -  | 0 | 0 | 広小路通メンタルク     | 700      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 東京           |      |    |   |   | 小牧市民          | 628      | 50            | 0          | 0         | 0        |
| 慈恵医大         | 2370 | 70 | 0 | 0 | 藤田保健衛生大       | 460      | 72            | 0          | 0         | 0        |
| 順天堂大         | 2071 | 80 | 0 | 0 | 定塚メンタルク       | 362      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 慈恵医大第三       | 1928 | -  | 0 | 0 | 豊橋市民          | 359      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 杏林大          | 1839 | -  | 0 | 0 | 三重            |          |               |            |           |          |
| 日本医大         | 1534 | 75 | 0 | 0 | 県立こころの医療センター  | 1638     | 35            | 0          | 0         | 0        |
| 都立小児総合       | 1300 | 1  | 0 | 0 | 滋賀            |          |               |            |           |          |
| あいく神田        | 1154 | -  | 0 | 0 | 大津市民          | 633      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 慈恵医大葛飾       | 1137 | -  | 0 | 0 | 京都            |          |               |            |           |          |
| 順天堂大東京江東高齢者  | 1129 | -  | 0 | 0 | 府立医大          | 1317     | 92            | 0          | 0         | 0        |
| 桜ヶ丘記念        | 1031 | 43 | 0 | 0 | 府立洛南          | 764      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 榎本ク          | 1018 | -  | 0 | 0 | 桜花会醍醐         | 556      | 50            | 0          | 0         | 0        |
| 恩方           | 985  | 70 | 0 | 0 | 府立与謝の海        | 477      | -             | 0          | 0         | 0        |
| 東邦大大森        | 937  | 80 | 0 | 0 | 京都市立          | 350      | 50            | 0          | 0         | 0        |
| 駒木野          | 906  | 46 | 0 | 0 | 大阪            |          |               |            |           |          |
| 東京医大         | 900  | 70 | 0 | 0 | 阪南            | 2321     | 37            | 0          | 0         | 0        |

新規患者数350人以上の施設を掲載(該当がない県は最も患者数が多い施設)。新潟、宮崎、鹿児島県は回答施設なし。「国」は国立病院機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「一」は無回答または不明(入院治療を行っていない場合も含む)。「○」は2011年に実施した精神療法。※1は2010年度の数、※2は2011年4月から2012年2月までの数、※3は2010年の数、※4は2011年4月から12月の数、※5は外来患者のみの数。

## 精神疾患 単剤処方が増加



116

厚生労働省の2008年の調査では、精神疾患の患者は323万人にのぼり、増加を続けている。今回の調査は、日本精神神経学会の研修施設など1206医療機関に、11年の精神科治療実績などを聞いた。250施設が回答し、全国版では「年間新規患者数」が多い184施設を掲載した。

「抗精神病薬の単剤比率」は、統合失調症の入院患者に対し、幻聴や妄想を抑える抗精神病薬を1種類だけ使って治療した割合を聞いた。この薬を複数使うと、過度にぐったりしたり、筋肉が硬直したりするため、薬の切り替え時期を除き、単剤使用が原則とされる。09年に行ったアンケート調査では、単剤比率は平均44%だったが、今回は平均50%に上昇した。

### 考え方や対話力に心理療法

留米市の昨年の単剤比率は、ほぼ100%。医師同士が処方内容を確認し合える仕組みを作り、患者グループと医療スタッフが頻りに意見を交換し合うなど、院内改革の成果が数字にも表れた。同病院理事長の堀川公平さんは「治療効果に加え、副作用を減らし、早期退院してもらうことを最優先したら、結果的に100%になった。病棟でも患者さんの表情が生き生きとてきた」と話す。

### 災害派遣訓練受けてもPTSD

災害派遣の訓練を受けた医師や看護師などでも、現場で大きな精神的ストレスを受ける。心的外傷後ストレス障害(PTSD)の症状が強く表れることが、国立病院機構災害医療センターの調査で明らかになった。災害救援チームの心理ケアに役立つ成果だ。東日本大震災が発生した直後の2011年3月11〜22日に被災地入りした、災害派遣医療チーム(DMAT)「ティーマット」1隊員の医師や看護師ら173人を調査した。無力感や怒りなど現地で精神的苦痛について4月にアンケートをとり、さらに7〜8月に悪夢や睡眠障害などPTSDの症状がどれくらい出ているかを尋ね、関連を調べた。

リウマチ・アレルギー内科医師が、それぞれ講演、相談を行う。いずれも講演午後1時半〜2時半、個別相談午後2時40分〜4時半。個別相談がある人は3日前までに予約する。無料。会場は京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町のハートピア京都。連絡先は京都難病連(電話075・822・2691)。

## 健康・医療

◆難病患者医療講演・相談会 9日、「知らない間に慢性腎臓病」の題で井上賀元・京都民医連中央病院集中治療科長、23日、「小児てんかん」の題で阿野創造・京都市立病院小児神経科部長、24日、「パーチャット病の新たな知見と今後の治療について」の題で山本相浩・京都府立医大膠原病・