

考えよう
私たちの健康

企画制作/広島朝日広告社

うつ病は検査でわかるのか？

監修/国立病院機構呉医療センター 中国がんセンター
精神科科長・副臨床研究部長 竹林 実



うつ病は、気分の落ち込みや意欲・興味の低下が代表的な症状であるが、それ以外にも痛み、倦怠感、微熱、動悸、しびれ、などさまざまな身体症状を呈するため、初めてこの病気にかかった方は、当然のこととしてからだの病気としてさまざまな検査や治療をうける。それでも症状を説明しうる検査所見がない場合に、中には長い経過を経て病状がこじれてから、うつ病などの精神疾患が疑われて、心療内科や精神科の外來を紹介され、はじめてうつ病と診断されることがある。

また、お年寄りの方で、思考抑制などのうつ症状を自覚的には「頭の回転が悪くなった」「ぼけたのではないかと感じて、一般診療科を受診し、認知症と誤診され、なかなかよくなるから心療内科や精神科の外來を紹介されて、実は老年期のうつ病だったというケースもある。前者は身体症状にマスクされたうつ病という意味の「仮面うつ病」、後者は認知症のようにみえたうつ病という意味の「仮性認知症」といわれ、うつ病診断の難しさを語る、古くからある経験的な医学用語である。

そもそも、うつ病を含めた精神疾患の診断が、本人の訴えに基づく主観的な症状をもとに診察医が文章で説明された国際的な診断基準の症状表記にいかにか当てはまるか、で診断されるのが現状である。診察医の経験値や聞き出し方などで、診断が大きく左右される。だからこそ、精神科医

の腕の見せ所ではあるのだが、腫瘍マーカーのように診断を補助する客観的な検査値があれば診断の遅れは少なくなるはずである。長年にわたりそのような精神疾患のバイオマーカーが切望されてきたが、昨年、ナルコレプシという過眠をきたす睡眠障害において、国際診断基準に脳脊髄液中のヒポクレチンという物質の低下が精神疾患のバイオマーカーとしてはじめて登場した。

また、保険診療において光トポグラフィ検査(NIRS)という非侵襲的な前頭部脳血流を測定する検査が、簡単な課題の連想で変化する血流パターンから、うつ症状の由来がうつ病、双極性障害(躁うつ病)、統合失調症(躁うつ病)のかを補助的に鑑別できる客観的検査法として承認された。現在、日本における精神疾患の客観的バイオマーカーとして、臨床上使用できるのはこのヒポクレチンとNIRSの2つである。

近年、脳科学の急速な進歩により、うつ病においても、内分泌ホルモン、慢性炎症、神経栄養因子、グリアなどの複数の脳内分子が血液や脳脊髄液で測定され、バイオマーカーとして有力視されている。アメリカではこれらの血液分子をパネル化して、1回2万円程度で検査する会社も現れている。しかしながら、精神疾患の中でも極めて多様性の高いうつ病を確実に診断するためには、一定の特徴を持つ一部のうつ病に特定したバイオマーカーを開発する必要がある。「うつ病が検査でわかる」時代が近い将来到来するのは間違いないが、その意味は、検査だけで自己診断できるわけではなく、話がもとに戻ってしまうが、臨床症状や経過などの臨床的特徴を的確に把握することが基本として重要で、臨床的特徴をバイオマーカーと照らし合わせて診断する、という意味だと考える。

精神科・心療内科
医療法人社団 恵愛会
安佐病院
院長 檜山 俊夫
広島市安佐南区八木5丁目15-1(国道54号線沿い)
☎(082)873-2022(代)

医療法人 比治山病院
精神科・心療内科
比治山病院 | **メンタルクリニック比治山**
院長 増田 勝幸 | 院長 増田 裕幸
広島市南区上東雲町3-1 | 広島市南区出汐3丁目2-20
☎(082)281-0608 | ☎(082)250-8630

医療法人 緑風会
精神科・心療内科・内科・歯科 | 内科・心療内科・耳鼻咽喉科アレルギー科
ほうゆう病院 | **邦友クリニック**
理事長 長尾 邦雄 | 院長 屋敷 建夫
院長 長尾 正嗣
呉市阿賀北1丁目14-15 | 呉市中央1丁目4-2
☎(0823)72-2111 | ☎(0823)23-2111

医療法人 せのがわ
広島県・市精神科救急医療センター
広島市東部認知疾患医療センター
精神科・心療内科・内科・放射線科・歯科
瀬野川病院
院長 下原 篤司
広島市安芸区中野東4丁目11-13 ☎(082)892-1055(代)

おさだ
メンタルクリニック
☎(082)247-7300 (予約不要)
■初診受付/9:00~12:00, 15:00~17:00 ■休診日/木午後・土午後・日・祝日
院長 長田 昌士
〒730-0036 広島市中区袋町1-4 Namiki K2 2F

心療内科 精神科・内科
村岡クリニック
院長 村岡 満太郎
ストレス・うつ病・睡眠障害・
思春期・こころの健康相談
■診療時間/午前9時~12時
午後2時~6時
(土曜日5時迄)
■休診日/木曜、日曜・祝日
■予約制
呉市中央2丁目6-10(4F) ☎0823-32-2223

心療内科
小早川クリニック | **心療内科**
院長 小早川 英夫
呉市広古新開7丁目8-2(広サンフラワービル3F)
☎0823-76-3351

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/月曜、日曜・祝日

医療法人 せのがわ
よこがわ駅前クリニック
精神科・心療内科・内科・循環器科
院長 津久江 亮太郎
内科・循環器内科治療(予約制)(火・金曜午前、土曜第1第3のみ)
広島市西区横川町2丁目7-19 横川メディカルプラザ2F
☎(082)294-8811

精神科救急 広島市西部認知症疾患医療センター 429床
内科・神経内科・心療内科・精神科
医療法人社団 更生会
草津病院
理事長 佐藤 恒男 | 院長 佐藤 悟朗
☎082-277-1001
〒733-0864 広島市西区草津橋が台10-1 (JR新井口駅 山手徒歩2分)

精神科
医療法人翠和会
養神館病院
院長 石井 和彦
広島市佐伯区五日市1丁目12-6
☎(082)922-3153(代)
FAX(082)924-2450

こころの健康相談はこちらへ