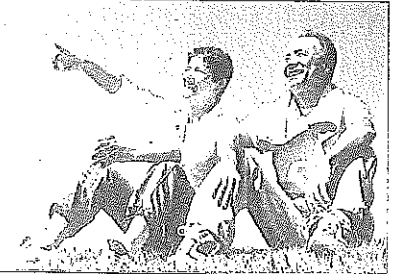


考えよう 私たちの健康

企画制作/広島朝日広告社

うつ病と痛み

監修/国立病院機構広島医療センター・中国がんセンター
精神科科長 臨床研究部長 竹林 実



うつ病は、気分の落ち込みや意欲・興味の低下が代表的な症状であるが、さまざまな体の痛みを伴うことが、実は以前から知られている。原因不明の頭痛や胸痛など、いろいろな医療機関をあちこち駆々として、最終的にうつ病だったというケースを経験する。海外でも、うつ病患者の半数以上に検査では説明のつかない身体的な痛みを症状として伴う報告が数多くなされている。

頭痛、胸痛だけではなく、腹痛、背骨痛、関節痛などさまざまな痛みの種類がある。生涯有病率が約10%ともいわれ、うつ病患者に対処できる精神科医の数は圧倒的に少なく、痛みの症状で一般内科などを受診し、うつ病の発見が遅れる可能性もある。いわゆる「仮面うつ病」と古くから言われている、痛みなどの身体症状がマスクされるうつ病の見逃しである。

しかし、逆に、うつ病と思っていたら、実は身体疾患が隠れていたというケースもある。うつ病と痛みの話は単純ではなく、いずれにしてもプライマリケア医・身体科医と精神科医とが連携して対処することが肝要である。

では、体の痛みとうつ病はどうして密接に関係するのだろうか？ 体の痛みは、背中の脊髄の神経を通して、脳の視床と呼ばれる場所を通り、反対側の頭頂葉とよばれる場所を感じることが知られている。

視床はさまざまな体の感覚を脳に伝えるセンターの役割をするのと同時に、近年の脳科学の研究から推定されている。うつ病の脳の異常部位である扁桃体などの大脳辺縁系や前頭葉皮質とよばれる場所と密接に関連しており、うつ病による脳の異常が、視床を通じて通常の体感じる痛みをより強く感知させていると推測されている。

従って、うつ病に伴った体の痛みの場合、抗うつ薬やカウンセリングなどのうつ病の治療により、脳内のうつ病の異常が改善されれば、自然と痛みも感じにくくなる。特に三環系やSNRIとよばれる抗うつ薬は痛みを改善する効果が強い。一方で、最初はうつ病でなくとも、がんをはじめとするさまざまな体の病気で体の痛みが長く続くとうつ状態が引き起こされることはよく知られている。

これは、長く続く痛み刺激が視床などの脳部位を通じて脳内にうつ病と似た状態を引き起こすと考えられる。このように、うつ病と痛みは脳を通じて強く関係しており、「この痛みが」体の痛み」と通じる仕組みがある。

心の健康相談はこちらへ

精神科救急 広島市認知症疾患医療センター 429床
内科・神経内科・心療内科・精神科
医療法人社団 更生会
草津病院
理事長 佐藤 恒男 院長 佐藤 悟朗
☎082-277-1001
〒733-0864 広島市西区草津南が台10-1 (JR新井口駅 山手徒歩2分)

医療法人 せのがわ
広島県・市指定 精神科救急医療センター
精神科・心療内科・内科・放射線科・歯科
瀬野川病院
院長 下原 篤司
広島市安芸区中野東4丁目11-18 ☎(082)892-1055(代)

精神科・心療内科
医療法人社団 恵愛会
安佐病院
院長 楢山 俊夫
広島市安佐南区八木5丁目15-1 (国道54号線沿い)
☎(082)873-2022(代)

精神科
医療法人聖和会
養神館病院
院長 石井 和彦
広島市佐伯区五日市1丁目12-6
☎(082)922-3153(代)
FAX(082)924-2450

医療法人 せのがわ
よこがわ駅前クリニック
院長 津久江 亮太郎
診療時間

月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

※1 月の薬料治療(予約制)~17:30(第2・4・5月限のみ)
※2 依存症(アルコール・薬物)の治療(予約制)~17:30
※3 働く人のメンタルケア(予約制)~17:30
※4 夕方の治療(予約制)~17:30
※5 内科・循環器内科治療(予約制)(土曜日第1第3のみ)
広島市西区横川町2丁目7-19 横川メヂ・カルプラザ2F ☎(082)294-8811

医療法人 比治山病院
精神科・心療内科
比治山病院 **メンタルクリニック比治山**
院長 増田 勝幸 院長 増田 裕幸
広島市南区上東雲町3-1 ☎(082)281-0608
広島市南区出汐3丁目2-20 ☎(082)250-8630

医療法人 緑風会
精神科・心療内科・内科・歯科
精神科・心療内科
ほうゆう病院 **邦友クリニック**
理事長 長尾 邦雄 院長 長尾 正嗣
院長 長尾 邦雄
呉市阿賀北1丁目14-15 ☎(0823)72-2111
院長 辰敷 達夫
呉市中央1丁目4-2 ☎(0823)23-2111

おさだ
メンタルクリニック
☎(082)247-7300 (予約不要)
日初診受付/9:00~12:00、15:00~17:00 随時診日/木午後・土午後・日・祝日
院長 長田 昌士
〒780-0036 広島市中区袋町1-4 Namiki K2 2F