

# 呉心臓センター ニュース

2023年  
3月号

National Hospital Organization Kure Medical Center Kure HEART Center

## 心臓リハビリテーション

強い  
心臓を  
作る



集団リハビリ



心肺運動負荷試験

心臓リハビリテーションは、心臓血管の病気で低下した運動能力や息切れ等の症状を改善させる効果があり、動脈硬化や心不全の進展抑制のみならず、再入院や死亡を減少させる効果がある事も知られています。

また、当院では心肺運動負荷試験を行い、現在の心臓にとって安全で効果的な運動レベルを決めて、リハビリを行っています。

