

## 不整脈に注意しましょう

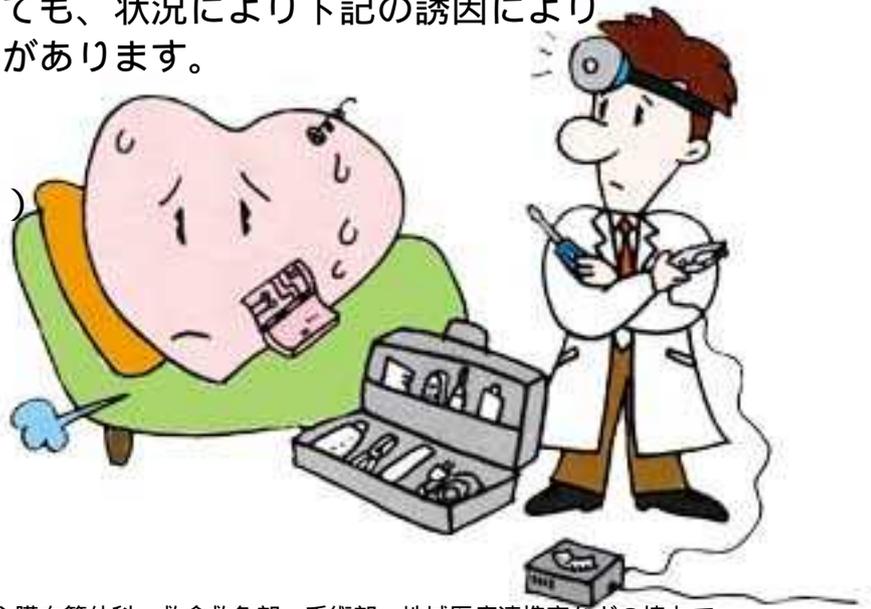
心臓は規則正しいリズムで動いていますが、このリズムの乱れが不整脈です。症状は、動悸、胸痛、倦怠感、めまいなどの症状がありますが、まったく無症状で健診により初めて指摘される方もあります。

不整脈にも種類があり、症状として脈が速くなるもの、脈が遅くなるもの、脈が飛ぶものがあります。症状や不整脈の種類、心疾患の有無などにより経過観察するものから治療を要するものまであります。中には脳梗塞を合併しやすい不整脈、突然死をおこす危険な不整脈もあります。このため、症状がなくても不整脈を指摘された方は、早めに検査を受けましょう。

### 不整脈の誘因

明らかな基礎疾患がなくても、状況により下記の誘因により不整脈が誘発されることがあります。

- ・運動
- ・カフェイン  
（コーヒー、紅茶など）
- ・喫煙
- ・飲酒
- ・不眠
- ・ストレス



『呉心臓センター』は、循環器科、心臓血管外科、救命救急部、手術部、地域医療連携室などの協力で、地域で唯一、心臓当直医師による24時間診療体制を行っています。

『呉心臓センター』は休日、夜間の診療体制に特に力をいれていますが、日常診療でも循環器科、心臓血管外科は、芸南地域で最大数の心臓カテーテル治療、心臓大血管手術を提供しています。

#### 心臓疾患の緊急時は「呉心臓センター」へ

時間内（平日8時30分～17時15分）・救急外来受付 (0823) 22-3111 内線3000番  
 時間外、夜間休日（上記以外の時間帯） ・救急外来受付 (0823) 23-1020

#### 問い合わせ先

〒737-0023 広島県呉市青山町3番1号

独立行政法人国立病院機構

呉医療センター・中国がんセンター 地域医療連携室

TEL (0823) 22-3111

ホームページ <http://www.kure-nh.go.jp/>



当院のロゴマークは『なだらかな海』と『爽やかな風』の自然な調和を表現しております。

