

疾病の予防は生活習慣の改善から

疾病の発症や予後に影響する要因は、

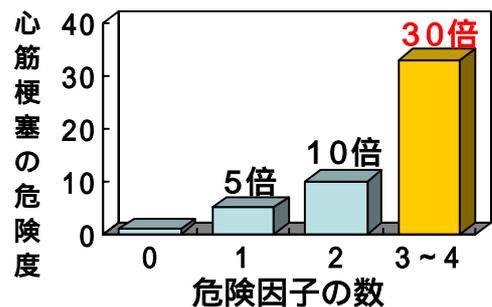
- (1) 加齢などを含めた「遺伝要因」
- (2) 病原体や有害物質、ストレス要因などの「外部環境要因」
- (3) 食習慣や運動習慣といった「生活習慣要因」

の3つに分けることができます。このうち、「生活習慣」と健康との関係については、米国のプレスローが、1972年に7つの健康習慣を示し、健康習慣の数が多い人ほど病気になりやすく、長生きできることを明らかにしました。

プレスローの7つの健康習慣



現在、**高血圧、高脂血症、糖尿病**は、生活習慣病といわれます。**喫煙**を含め、これらは**心筋梗塞の危険因子**です。**1つ増えるたびに、心筋梗塞をおこす危険性が急上昇します!!!**

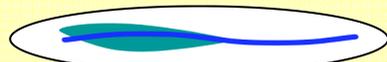


『呉心臓センター』は、循環器科、心臓血管外科、救命救急部、手術部、地域医療連携室などの協力で、**地域で唯一、心臓当直医師による24時間診療体制**を行っています。

『呉心臓センター』は休日、夜間の診療体制に特に力をいれていますが、日常診療でも循環器科、心臓血管外科は、**芸南地域で最大数の心臓カテーテル治療、心臓大血管手術**を提供しています。

心臓疾患の緊急時は「呉心臓センター」へ
 時間内（平日8時30分～17時15分）・救急外来受付 (0823) 22-3111 内線3000番
 時間外、夜間休日（上記以外の時間帯） ・救急外来受付 (0823) 23-1020

問い合わせ先
 〒737-0023 広島県呉市青山町3番1号
 独立行政法人国立病院機構
 呉医療センター・中国がんセンター 地域医療連携室
 TEL (0823) 22-3111
 ホームページ <http://www.kure-nh.go.jp/>



当院のロゴマークは『なだらかな海』と『爽やかな風』の自然な調和を表現しております。

