

第146回

がんサロンのお知らせ

テーマ 体と心のケア
～マインドフルネスを体験してみよう～

講師 心理療法士
田辺 紗矢佳

日時 2025年 11月12日（水）
14：00～15：00

場所 呉医療センター・中国がんセンター
外来棟 4階
地域医療研修センター 第3

※出来る限り、事前の申し込みをお願いします。
どなたでも参加可能ですが、参加者の方には感染症拡大防止の目的で、
受付時に氏名と連絡先をおたずねします。ご協力をよろしくお願いします。

【事前申し込み・お問い合わせ先】
呉医療センター・中国がんセンター
がん相談支援センター
☎：0823-24-6358（直通電話）
平日：9時～16時
よろず・がん相談窓口（④番窓口）
平日：8時30分～17時15分

